

Computerspielsüchtig? Checkliste für Eltern

Frage	Antwort
1. besteht bei Ihrem Kind ein unwiderstehliches Verlangen, am Computer spielen zu müssen?	Ja <input type="radio"/> Nein <input type="radio"/>
2. Hat es keine Kontrolle über Beginn, Beendigung und Ausmaß des Computerkonsums?	Ja <input type="radio"/> Nein <input type="radio"/>
3. Gab es Versuche, den Spiel- und Computerkonsum einzuschränken oder aufzugeben, die wiederholt scheiterten?	Ja <input type="radio"/> Nein <input type="radio"/>
4. Möchte Ihr Kind den Computer um die Spielkonsole immer häufiger und intensiver nutzen, z.B. um Stress oder Aggressionen abzubauen?	Ja <input type="radio"/> Nein <input type="radio"/>
5. Wenn ihr Kind den Computer nicht nutzen kann, fühlt es sich dann psychisch und/oder körperlich unwohl?	Ja <input type="radio"/> Nein <input type="radio"/>
6. Vernachlässigt ihr Kind wichtige schulische und soziale Pflichten (Freundeskreis)?	Ja <input type="radio"/> Nein <input type="radio"/>
7. Spielt ihr Kind trotz negativer Auswirkungen oft noch verstärkt weiter?	Ja <input type="radio"/> Nein <input type="radio"/>
8. Haben Sie das Gefühl, Computer bzw. Spielkonsole dominieren Gefühle, Gedanken und Verhalten ihres Kindes?	Ja <input type="radio"/> Nein <input type="radio"/>

[Auswertung](#)