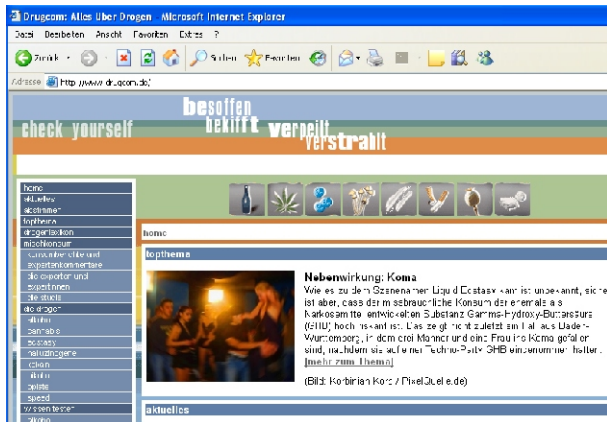


**Wenn Du mehr über
Drogen wissen willst:
www.drugcom.de**



www.drogen-heute.de



Kreissparkasse Sigmaringen
Kto.Nr. 185114
BLZ 5351050

Suchtberatung Psychosoziale Beratung - Ambulante Behandlung - Prävention

Öffnungszeiten:

Montag	8:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Dienstag		14:00 - 18:00
Mittwoch	10:00 - 12:00	14:00 - 18:00
Donnerstag	8:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Freitag	10:00 - 12:00	13:00 - 15:00

Anmeldung: Suchtberatung, Sekretariat
Tel. 07571-4188 Fax: 07571- 1705



FACHVERBAND FÜR
PRÄVENTION UND REHABILITATION
IN DER ERZDIÖZESE FREIBURG E. V.

Suchtberatung Sigmaringen
Karlstr.29
72488 Sigmaringen
Tel. 07571 / 1705 oder 4188
Fax 07571 / 1705
suchtberatung-sigmaringen@agj-freiburg.de
www.suchtberatung-sigmaringen.de

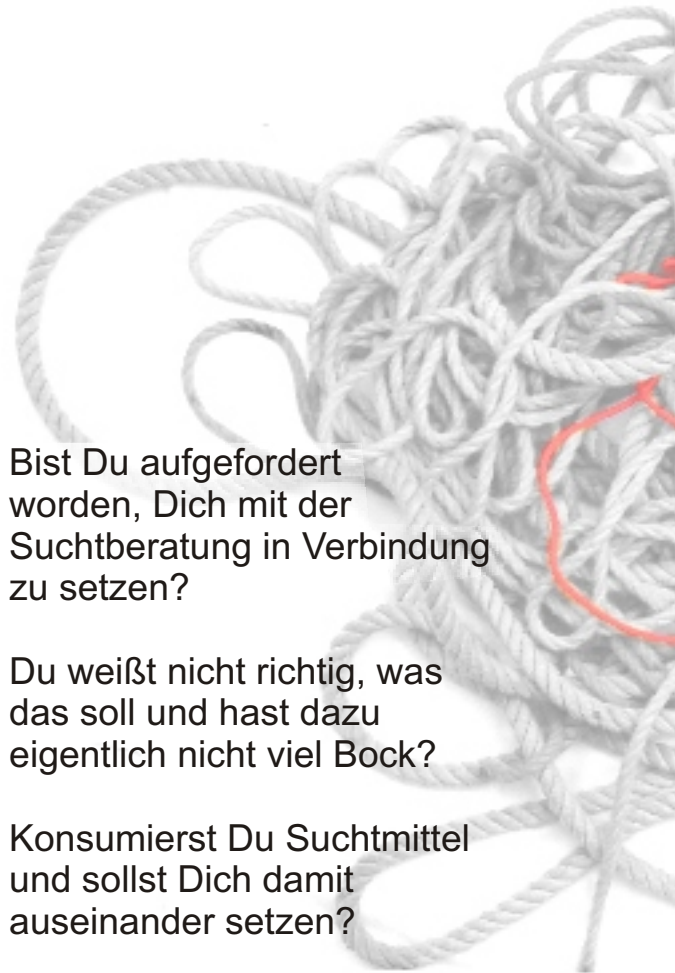
Reset



**Ein Angebot
für junge
Suchtmittel-
konsumenten**



**Suchtberatung
Sigmaringen**



Bist Du aufgefordert worden, Dich mit der Suchtberatung in Verbindung zu setzen?

Du weißt nicht richtig, was das soll und hast dazu eigentlich nicht viel Bock?

Konsumierst Du Suchtmittel und sollst Dich damit auseinander setzen?

Dann bist Du bei **Reset** richtig!

Reset bietet Dir die Möglichkeit, in einem geschützten Umfeld Deinen Konsum anzuschauen. Geschützt deshalb, weil wir keine Informationen nach draußen weitergeben.

Dazu meldest Du Dich unter der Telefonnummer 07571 - 4188 oder per e-mail: suchtberatung-sigmaringen@agj-freiburg.de in der Suchtberatung an.

Du bekommst einen Termin für ein Einzelgespräch und anschließend nimmst Du an 5 Gruppensitzungen teil. Die anderen in der Gruppe hat es genauso erwischt wie Dich.

Während Du am Programm von **Reset** teilnimmst, wirst Du zu zwei Drogentests aufgefordert. Wir sind zur Verschwiegenheit verpflichtet, alles was wir besprechen oder erfahren, bleibt unter uns. Die Tests dienen der Klarheit in unserer Zusammenarbeit.

Am Ende bekommst Du eine Teilnahmebescheinigung, die Du dort vorlegen kannst, wo es notwendig ist.

Inhalte von **Reset**

1. Einheit

Kennenlernen
 Klären der Formalien
 Klären der Umstände und Ziele
 Fragen der Motivation

2. Einheit

Reflexion des Konsums
 zusammen mit dem eigenen
 Lebenslauf
 Konsum und Straffälligkeit

3. Einheit

Konsumanlässe und Motive
 Überprüfen der eigenen Einstellung

4. Einheit

alternative Freizeitgestaltung

5. Einheit

Konsequenzen für die Zukunft
 Resümee
 Abschluss