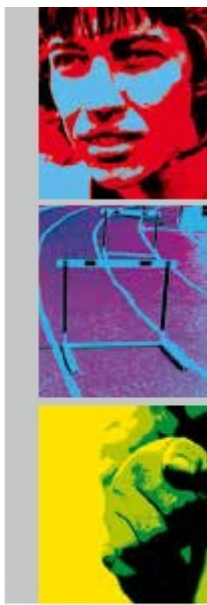




Skoll bedeutet

den Konsum zu stabilisieren,
den Konsum zu reduzieren,
oder ganz auf Suchtmittel-
gebrauch zu verzichten.



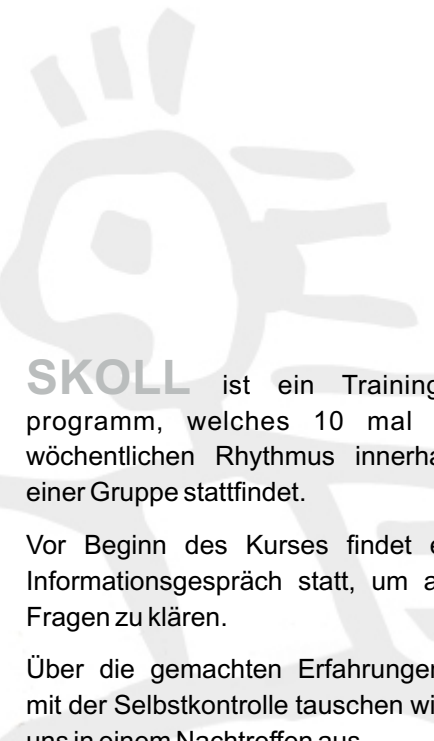
SKOLL ...

- ... ist ein Training, in dem jede/
seinen persönlichen Gebrauch
überprüfen kann.
- ... gibt Raum zum offenen Austausch
und zur gegenseitigen
Unterstützung.
- ... bietet Möglichkeiten, neue
Verhaltensweisen kennen zu
lernen und auszuprobieren.

– für den verantwortungsbewußten
Umgang mit Suchtstoffen und anderen
Suchtphänomenen

SKOLL hilft,...

- ... einen Überblick über den eigenen Konsum
zu erhalten.
- ... sich selbst mit einem Trainingsplan zur
Selbstkontrolle herauszufordern.
- ... neue Ideen für alternative Verhaltensweisen zu
finden.
- ... eine eigene Entscheidung über weiteren
Konsum zu treffen.
- ... Strategien zur Krisenbewältigung zu
entwickeln.

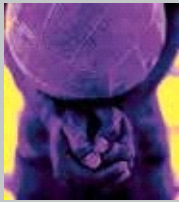
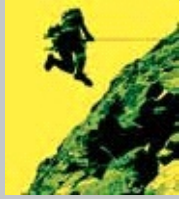


SKOLL ist ein Trainings-
programm, welches 10 mal im
wöchentlichen Rhythmus innerhalb
einer Gruppe stattfindet.

Vor Beginn des Kurses findet ein
Informationsgespräch statt, um alle
Fragen zu klären.

Über die gemachten Erfahrungen
mit der Selbstkontrolle tauschen wir
uns in einem Nachtreffen aus.

SKOLL wird zum Großteil
durch Ihre Krankenkasse finanziert.
Ihr Eigenanteil bleibt gering.



SKOLL ist für Alle ...

- ... die sich fragen, ob sie riskanten Konsum von Suchtstoffen betreiben oder die problematische Verhaltensweisen mitbringen.
- ... die einen risikoarmen Konsum anstreben.
- ... die einem Rückfall vorbeugen möchten.
- ... die sich vor Abhängigkeit schützen möchten.

- für den verantwortungsbewussten Umgang mit Suchtstoffen und anderen Suchtphänomenen

Nähere Auskünfte erhalten Sie:

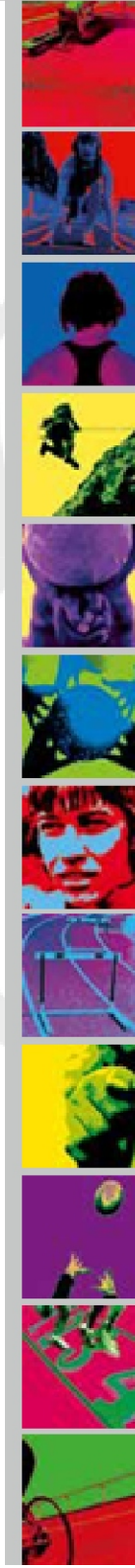


FACHVERBAND FÜR
PRÄVENTION UND REHABILITATION
IN DER ERZDIÖZESE FREIBURG E. V.

**Suchtberatung
Sigmaringen
Karlstraße 29
72488 Sigmaringen
Tel. 07571 - 4188
suchtberatung-sigmaringen@agj-
freiburg.de
www.suchtberatung-sigmaringen.de**

Der AGJ-Fachverband ist Teil der Caritas mit den Aufgabenfeldern Sucht-, Wohnungslosen- und Arbeitslosenhilfe sowie dem Kinder- und Jugendschutz. Etwa 500 Beschäftigte arbeiten in der Erzdiözese Freiburg in einem Netz von stationären und ambulanten Einrichtungen zur Prävention, Behandlung, Beschäftigungsförderung und Fortbildung,

SKOLL SELBSTKONTROLLTRAINING wird gefördert durch das Bundesministerium für Gesundheit.



SKOLL

SELBSTKONTROLLTRAINING

Selbstkontrollprogramm für den verantwortungsbewussten Umgang mit Suchtstoffen und anderen Suchtphänomenen



FACHVERBAND FÜR
PRÄVENTION UND REHABILITATION
IN DER ERZDIÖZESE FREIBURG E. V.