

Ablauf

Die Kinder treffen sich an 9 Gruppenterminen, die jeweils 90 Minuten dauern. An einem Kurs nehmen 5 bis 8 Kinder teil, die von einem/r Gruppenleiter/in betreut werden. Das Einverständnis der Eltern ist Voraussetzung.

Für die Eltern findet zum Start und zum Abschluss des Gruppenprogramms ein Elternabend statt.

Informationen

Im Landkreis Sigmaringen bietet die Suchtberatungsstelle "Trampolin" an. Hier können Sie sich melden:

Suchtberatungsstelle Sigmaringen
Karlstrasse 29, 72488 Sigmaringen

Tel.: 07571 - 4188

suchtberatung-sigmaringen@agj-
freiburg.de



Ansprechpartnerin:

Claudia Binder,
Dipl.- Heilpädagogin (FH)

Die Suchtberatungsstelle ist eine Einrichtung des

 **FACHVERBAND FÜR
PRÄVENTION UND REHABILITATION
IN DER ERZDIOZESE FREIBURG E.V.**

Kosten

Die Teilnahme ist für die Kinder und Eltern kostenlos. „**Trampolin**“ ist ein evaluiertes und zertifiziertes Programm.

Trampolin in Baden-Württemberg

Die Landesstelle für Suchtfragen der Liga der Freien Wohlfahrtspflege in Baden-Württemberg e. V. hat mit der AOK Baden-Württemberg eine Kooperationsvereinbarung getroffen. Diese Vereinbarung regelt die Kostenübernahme der Trampolin-Gruppen vor Ort durch die AOK. Voraussetzung ist, dass die durchführende Fachkräfte das Zertifikat „Trampolin Trainer*in“ nachweisen können.

Informationen sowie weitere „Trampolin“ Standorte erhalten sie bei der:
Landesstelle für Suchtfragen
Tel. 0711 6196732
info@suchtfragen.de



Landesstelle für Suchtfragen Baden-Württemberg



Trampolin

Kinder aus suchtbelasteten Familien stärken



Ein Präventionsprogramm
für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Das TRAMPOLIN - Programm

In Deutschland gibt es mehr als 2,6 Mio. Kinder und Jugendliche, die zweitweise oder dauerhaft mit einem Elternteil zusammenleben, das Probleme mit Alkohol oder Drogen hat. Zusätzlich sind Kinder auch von anderen Suchtformen der Eltern, wie z.B. Glücksspiel oder Medikamentenkonsum betroffen.

Kinder suchtkranker Eltern haben ein besonders hohes Risiko, im späteren Leben selbst psychisch oder suchtkrank zu werden. Deshalb ist frühe Prävention für diese Kinder besonders wichtig.

Viele Kinder denken, dass sie mit diesem Problem alleine sind. „**Trampolin**“ ist ein Gruppenangebot für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren, deren Eltern Schwierigkeiten mit Alkohol, Drogen, Medikamenten oder mit Glücksspiel haben. Durch „**Trampolin**“ erfahren sie, dass sie damit nicht alleine sind und es nicht an ihnen liegt, wenn die Eltern Probleme haben.

„**Trampolin**“ ist speziell für die Altersgruppe der 8 bis 12-Jährigen von erfahrenen Forschungsgruppe entwickelt und erprobt worden. Es ist für Mädchen und Jungen gleichermaßen geeignet. Im „**Trampolin**“ Programm spielen die Kinder und es animiert sie zum Lernen und Ausprobieren.

Das lernen die Kinder

Wie wirken Alkohol, Drogen und andere Suchtmittel?

Wie kann ich mit schwierigen Situationen in der Familie umgehen?

Ich bin wertvoll und habe eine Menge guter Eigenschaften!

Ich kann Probleme auf verschiedene Arten angehen!

Ich kann mir Hilfe holen, wenn ich allein nicht weiterkomme!

Das lernen die Eltern

Was macht mein Kind bei „**Trampolin**“?

Wie geht es den Kindern in der Gruppe?

Wie mache ich mir die Erziehung leichter?

Was ist für Kinder wichtig, deren Eltern Schwierigkeiten mit Alkohol oder Drogen haben?

Wo kann ich noch Unterstützung für mich und mein Kind erhalten?

Das erwartet die Kinder

-
- ✓ Bewegungs-, Interaktions- und Kommunikationsspiele
- ✓ Entspannungsübungen
- ✓ Fantasiereisen
- ✓ Gespräche
- ✓ Rollenspiele
- ✓ Malangebote
- ✓ Geschichten



Ziele

Bei „**Trampolin**“ lernen betroffene Kinder andere Kinder kennen, deren Eltern auch Probleme mit Suchtverhalten haben. So wird ihnen die Möglichkeit gegeben, sich untereinander auszutauschen. Das bewirkt eine wichtige psychische Entlastung.

Durch die Teilnahme an „**Trampolin**“ bekommen die Kinder die Möglichkeit, Stärken und neues Selbstbewusstsein zu entwickeln und mit schwierigen Situationen besser umzugehen. Am Ende verlassen sie das Programm mit einem zuversichtlichen Blick in die Zukunft.